



Ginnastica Pilates

Gruppo di ginnastica generale, secondo i principi del pilates, rivolto a persone che non presentano dolore acuto ma che necessitano di un aiuto per potersi attivare in modo costante e con le corrette modalità.

*Esercizi sempre seguiti da un
fisioterapista*

Esercizi globali

Principi di forza e allungamento

*Per la ricerca del benessere che solo
il movimento può dare*

Per tutti e per tutte le età

Gruppi eterogenei

- GRUPPI DI 10 MAX PERSONE
- PACCHETTO DA 4 TRATTAMENTI
- DURATA 45'

PER APPUNTAMENTI E INFORMAZIONI

dott. Marcello Zavaglia 328 1215256
dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00
Noi Genitori 031 641522 (int. 3)
mail: servizioatlas@cooperativanoigenitori.it



Dottor Marcello Zavaglia
Fisioterapista